

Tabák v Terapeutické Komunitě

(aneb *Na Magdaleně bez cigaret*)

Mgr. František Jirový

Terapeutická komunita **Magdalena**



Počátky (2000), foto z kuloárů...

Specifický program v TK Magdalena

Od roku **2012**.

Na Magdaleně bez cigaret!



Počátky (2000), foto z kuloárů...

Na Magdaleně bez cigaret

(jaro 2012, první vlna)

- ◎ vliv legislativy, trendů, společenského diskursu
- ◎ vlna odvykajících terapeutů a klientů
- ◎ dopis vedení + nástin programu a klíčových oblastí

Na Magdaleně bez cigaret

(léto 2012, druhá vlna)

- ◎ oslovení i zaměstnanci (osobní příklad, pozitivní vzor)
- ◎ žádost o podporu organizace (fond, vzdělávání, akce, hlubší edukace)
- ◎ apel na omezení míst ke kouření a slovní kulturu (*kuřárna, kuřpauza, vajglovník...*)
- ◎ apel na větší tematizaci kouření/nekouření v léčbě (finance, zdraví, začlenění do skupiny, volný čas, znovuzачlenění do společnosti, práce se stresem)

Na Magdaleně bez cigaret

(léto 2012, bouře)

„Neberme jim tabák, když už se vzdali drog!“

„Bez cigaret hůře zvládají komunitní zátěž, stres a agresi!“

„Program je šovinistický, netolerantní vůči kuřákům!“

„Proč se musí opatření spojená s programem týkat i zaměstnanců?“

„Ať přestane až v další fázi léčby, teď to nezvládne.“

„V léčbě jsou důležitější věci!“

Na Magdaleně bez cigaret

(zima 2012, zavádění podnětů do praxe)

- ◎ omezení kouření v areálu TK
- ◎ vzdělávání zainteresovaných terapeutů
- ◎ vytvoření podpůrného programu pro klienty

Na Magdaleně bez cigaret

(2013-15, praxe)

- ◎ podoba programu pro klienty:
 - ◎ „styčný důstojník“ v týmu
 - ◎ letáky, publikace
 - ◎ občasné vzdělávání formou přednášek
 - ◎ distribuce nikotinových náplastí (na základě dohody klienta s TK)

Na Magdaleně bez cigaret

(2013-15, data)

- ◎ program využilo za 2 roky **14** klientů TK a DC
- ◎ **5** klientů abstínuje do tabáku
- ◎ **8** kouří



Počátky (2000), foto z kuloárů...

Nápady, postřehy, zkušenosti, závěry

(+ otázky a diskuze)

- ◎ kouření je v TK **všeobecně tolerovaná neřest**
- ◎ podpora od terapeutů + edukace
- ◎ obeznámenost s odvykací praxí (tj. věřit, podporovat, ale nemít přehnané ideály)
- ◎ nebagatelizovat a nepřehlížet souvislosti (finance, zdraví, „společensky tolerantní chování“)

Díky za pozornost

Mgr. František Jirový



Terapeutická komunita Magdalena

jirovy@magdalena-ops.cz

frajir@email.cz

733 646 760